

## HPU-Fragebogen

Wenn Sie einen Großteil der Fragen mit „ja“ beantworten, desto sinnvoller ist ein HPU Test.

SYMPTOM	ja	SYMPTOM	ja
Müde oder erschöpft		Kaffee vertrage ich schlecht	
Hautprobleme		Alkohol vertrage ich schlecht	
Autoimmunerkrankungen		Viele Medikamente vertrage ich schlecht	
Schilddrüsenprobleme		Narkosemittel kann ich schlecht abbauen	
Hormonelle Dysbalance		Ich bin sehr gelenkig	
Sehr Stressanfällig		Fühle mich schnell unterzuckert	
Konzentrationsprobleme		Bin sehr sensibel	
Allergien		Perfektionistisch veranlagt	
Unverträglichkeiten		Habe hohen Selbstanspruch	
Panikattacken		Depressive Phasen	
Ängste		Reizdarm	
Migräne		Leaky Gut	
Infektanfälligkeit		SIBO	
Licht-/ Geräuschempfindlich		Anämien	
Bandscheibenvorfall		Histaminprobleme	
Zyklusstörungen		ADS/ ADHS (Kinder)	